



Estomatite aftosa

- A estomatite aftosa é uma doença viral, que dura habitualmente cerca de uma semana. Caracteriza-se por febre alta mantida e aftas na boca. As crianças recusam-se a alimentar-se, porque lhes causa dor. No entanto, devido a febre, têm muita sede. Quando a criança ficar melhor, vai recuperar o apetite e o peso perdido.
- Verifique a temperatura e baixe a febre.
- Ofereça-lhe frequentemente líquidos. Evite os ácidos, como por exemplo, o sumo de laranja.
- Escolha alimentos á temperatura ambiente ou frios, líquidos ou em papa, por exemplo batidos, gelatinas, pudins, iogurte, papas.
- Não insista para que ele coma, mas não o deixe desidratar.
- Ao fim de 5 a 7 dias a criança pode começar a sangrar das gengivas. Esta situação não é grave e faz parte da evolução natural da doença.